



Sorties Adultes-Familles

Juillet > Août 2026

Les sorties s'adressent en priorité aux **familles** habitant le **quartier Saint-Michel Jéricho** (Saint-Max/Malzéville/Grands Moulins) et adhérentes du centre social. Les personnes n'y résidant pas seront inscrites en fonction du **nombre de places disponibles**.

Les inscriptions se font auprès d'Alexandra :

Mercredi 1^{er} juillet 2026 14h ➤ 17h

Vendredi 3 juillet 2026 9h ➤ 12h et 14h ➤ 17h

Contact : Alexandra au 06 64 76 73 85 ou jerichofamilles@gmail.com

Tout ou partie du règlement devra être effectué au secrétariat **au plus tard 3 jours avant le départ** afin que l'inscription soit définitive. En cas d'annulation de dernière minute, la sortie sera facturée dans sa totalité.

Ce programme a été préparé mi-juin 2026. Le centre social s'autorise à reporter ou annuler des sorties selon la météo ou autre imprévu.

Balade et pique-nique au plateau de Malzéville

Mardi 7 juillet

Rendez-vous avec le CPIE pour une balade à pied le long des sentiers de Malzéville. Découverte des fleurs et des insectes

➤ **prévoir son pique-nique que nous prendrons tous ensemble au plateau.**

17h-21h | gratuit

Le P'tit Creux

Mercredi 8 juillet

Repas équilibré préparé par une équipe de bénévoles.

Entrée, plat et dessert à l'ombre des parasols.

12h-14h | 3€ et 6€ en fonction du QF | 20 places

Atelier avec Funky Fresh : initiation au dessin

Jeudi 9 juillet

Initiation à la pratique du dessin grâce à l'observation du paysage, avec Gérard Lami, dessinateur de paysages, animaux, botanique.

9h-11h | 1€ | 8 places dans l'atelier

Baignade à Favières

Vendredi 10 juillet

Journée baignade et détente ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 2€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Cueillette de myrtilles

Mercredi 15 juillet

Vente et cueillette de myrtilles et petits fruits rouges à la ferme de Briseverre dans les Vosges.

Visite de Neufchâteau ➤ **prévoir son pique-nique**

9h-17h | 2€ | 8 places dans le minibus

Journée au parc de Brabois (possibilité de barbecue le midi)

Jeudi 16 juillet

Journée jeux, barbecue, balade et détente ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 1€ | 8 places dans le minibus ou T1 arrêt Faisanderie

Baignade au Lac de la Madine

Vendredi 17 juillet

Journée baignade et détente ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 2€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Cueillette de fruits et légumes de saison et jardin botanique de Metz

Lundi 20 juillet

Achat et cueillette de fruits et légumes à Peltre

Visite du jardin botanique de Metz ➤ **prévoir son pique-nique**

9h-17h | 1€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Le P'tit Creux

Mercredi 22 juillet

Repas équilibré préparé par une équipe de bénévoles.

Entrée, plat et dessert à l'ombre des parasols.

12h-14h | 3€ et 6€ en fonction du QF | 20 places

Balade et épuisette au parc des étangs

Jeudi 23 juillet

Découverte des petits animaux au bord de l'eau avec le CPIE de Champenoux

14h-16h | 1€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Baignade à Favières

Vendredi 24 juillet

Journée baignade et détente ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 2€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Parc d'attraction Walygator

Samedi 25 juillet

Plus de 35 attractions à découvrir. De merveilleux moments à partager pour les grands et les petits, en famille ou entre amis. ➤ **prévoir son pique-nique**

9h-18h | 11-12-13-14€/enfant, 14-16-18-20€/adulte | 50 places en autocar

Journée à Verdun

Lundi 27 juillet

Visite du mémorial de la 1^{ère} guerre mondiale

Visite de l'ouvrage de la Falouse ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 5€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Tipipark en forêt de Haye

Mercredi 29 juillet

Velaine Aventures propose 8 parcours d'accrobranche pour les enfants dès 3 ans.

➤ **Prévoir son pique-nique**

10h-17h | 5€ | 8 places dans le minibus + voiture personnelle possible

Baignade au Lac de la Madine

Vendredi 31 juillet

Journée baignade et détente ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 2€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Cueillette de mirabelles à Sion

Lundi 3 août

Cueillette de mirabelles et balade ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 1€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Le P'tit Creux

Mercredi 5 août

Repas équilibré préparé par une équipe de bénévoles à l'ombre des parasols.

12h-14h | 3€ et 6€ en fonction du QF | 20 places

Cueillette de fruits et légumes de saison

Jeudi 6 août

Achat et cueillette de fruits et légumes à Peltre

9h-13h | 1€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Baignade à Favières

Vendredi 7 août

Journée baignade et détente ➤ **prévoir son pique-nique**

9h30-17h | 2€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Journée au Lac du Der

Samedi 8 août

Plage de Giffaumont, proche de la station nautique, du port et de la forêt, surveillée par les Maîtres-Nageurs Sauveteurs ➤ **prévoir son pique-nique**

9h-18h | 3€/enfant - 5€/adulte | 50 places en autocar

Cinéma

Lundi 10 août

Choix et lieu du film à confirmer le vendredi 7 août

13h30-17h | 5€ | 8 places minibus + voiture personnelle possible

Thermapolis

Mercredi 12 août

9h30-14h | 8-10-12-14€ | 8 places dans le minibus

Les guinguettes du Plainchamp

Tous les vendredis du 10 juillet au 14 août

19h-22h

Restauration, animations

Organisé par le SIVU, en partenariat avec le centre social

