Parler à l’IA : mes premiers essais

Cas fictifs à utiliser sans aucune information personnelle

1. COMPRENDRE UN MOT

Demande : « Explique-moi simplement ce qu’est un QR code. »

Précision : « Encore plus simple, en deux phrases. »

2. CHOISIR UNE IDÉE DE REPAS

Demande : « J’ai des œufs, des tomates et du riz. Propose deux repas faciles. »

Précision : « Lequel demande le moins de préparation ? »

3. UNE ÉTAPE À LA FOIS

Demande : « Aide-moi à comprendre un réglage de notification. »

Précision : « Donne-moi une seule étape à la fois. »

4. L’IA ME POSE LES QUESTIONS

Demande : « Je voudrais organiser une petite sortie. Pose-moi les questions dont tu as besoin. »

Donnez des préférences fictives, mais jamais votre adresse personnelle.

Je retiens : je demande, je précise, puis je relis. Une réponse convaincante peut être fausse.

Vérifier et garder la main

Je ne transmets aucun vrai code, document ou compte personnel

QUAND UNE RÉPONSE EST TROP COMPLIQUÉE

Essayez : « Résume en trois lignes. » ou « Explique avec un exemple concret. »

Je peux demander une autre idée dans la même conversation.

QUAND UNE INFORMATION EST IMPORTANTE

Si l’IA donne une heure de train, je vérifie dans le service officiel du transporteur.

Si elle explique une démarche, je consulte le service administratif concerné.

QUAND UNE INFORMATION EST PRIVÉE

Je n’écris pas : mot de passe, code SMS, numéro de carte, numéro de sécurité sociale.

Je décris le problème sans révéler mes secrets.

Je sais envoyer une question simple :

Je sais demander une précision :

Je sais citer une vérification ou une précaution :